

**PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO 2024**  
PRESELECCIÓN SONORA A LA XXXV OLIMPIADA NACIONAL DE FÍSICA

**Primera Etapa - Semana 1**

Día	Hora	Actividad	Entrenador
lunes, 17 de junio de 2024	08:00-08:30	Bienvenida al Entrenamiento Olímpico 2024	Dr. Roberto Pedro Duarte Zamorano
	08:30-09:00	Receso	
	09:00-10:50	Dinámica	Dr. Adrián Navarro Badilla
	10:50:11:10	Receso	
	11:10-13:00	Energía y trabajo	Dr. Adrián Navarro Badilla
	13:00-15:00	Receso Comida	
	15:00-16:50	Dinámica - Sesión de problemas	Dr. Adrián Navarro Badilla
	16:50:17:10	Receso	
	17:10-19:00	Energía y trabajo - Sesión de problemas	Dr. Adrián Navarro Badilla
19:00	Fin de sesión		
martes, 18 de junio de 2024	09:00-10:50	Vectores	Dr. Armando Ayala Corona
	10:50:11:10	Receso	
	11:10-13:00	Cinemática en 1 y 2 dimensiones	Dr. Armando Ayala Corona
	13:00-15:00	Receso Comida	
	15:00-16:50	Vectores - Sesión de problemas	Dr. Armando Ayala Corona
	16:50:17:10	Receso	
	17:10-19:00	Cinemática en 1 y 2 dimensiones - Sesión de problemas	Dr. Armando Ayala Corona
	19:00	Fin de sesión	
miércoles, 19 de junio de 2024	09:00-10:50	Momento lineal y Sistemas de partículas	Dr. Gerardo Saavedra Rodríguez
	10:50:11:10	Receso	
	11:10-13:00	Cinemática y dinámica Rotacional	Dr. Gerardo Saavedra Rodríguez
	13:00-15:00	Receso Comida	
	15:00-16:50	Momento lineal y Sistemas de partículas - Sesión de problemas	Dr. Gerardo Saavedra Rodríguez
	16:50:17:10	Receso	
	17:10-19:00	Cinemática y dinámica Rotacional - Sesión de problemas	Dr. Gerardo Saavedra Rodríguez
19:00	Fin de sesión		
jueves, 20 de junio de 2024	09:00-10:50	Momento Angular	Dr. Francisco Adrián Duarte Alcaraz
	10:50:11:10	Receso	
	11:10-13:00	Gravitación	Dr. Francisco Adrián Duarte Alcaraz
	13:00-15:00	Receso Comida	
	15:00-16:50	Momento Angular - Sesión de problemas	Dr. Francisco Adrián Duarte Alcaraz
	16:50:17:10	Receso	
	17:10-19:00	Gravitación - Sesión de problemas	Dr. Francisco Adrián Duarte Alcaraz
19:00	Fin de Semana 2		
viernes, 21 de junio de 2024	09:00-10:50	Estática de Fluidos	Dra. Margarita Franco Ortiz
	10:50:11:10	Receso	
	11:10-13:00	Dinámica de Fluidos	Dra. Margarita Franco Ortiz
	13:00-15:00	Receso Comida	
	15:00-16:50	Estática de Fluidos - Sesión de problemas	Dra. Margarita Franco Ortiz
	16:50:17:10	Receso	
	17:10-19:00	Dinámica de Fluidos - Sesión de problemas	Dra. Margarita Franco Ortiz
19:00	Fin de sesión		

**PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO 2024**  
PRESELECCIÓN SONORA A LA XXXV OLIMPIADA NACIONAL DE FÍSICA

**Primera Etapa - Semana 2**

Día	Hora	Actividad	Entrenador
lunes, 24 de junio de 2024	09:00-10:50	Temperatura y Dilatación	M.C. Jesús Ariel Aguirre Escalante
	10:50-11:10	Receso	
	11:10-13:00	Equilibrio térmico	M.C. Jesús Ariel Aguirre Escalante
	13:00-15:00	Receso Comida	
	15:00-16:50	Gases ideales	Dra. Silvia Cortes López
	16:50-17:10	Receso	
	17:10-19:00	Termodinámica	Dra. Silvia Cortes López
	19:00	Fin de sesión	
martes, 25 de junio de 2024	09:00-10:50	Temperatura y Dilatación - Sesión de problemas	M.C. Jesús Ariel Aguirre Escalante
	10:50-11:10	Receso	
	11:10-13:00	Equilibrio térmico - Sesión de problemas	M.C. Jesús Ariel Aguirre Escalante
	13:00-15:00	Receso Comida	
	15:00-16:50	Gases ideales - Sesión de problemas	Dra. Silvia Cortes López
	16:50-17:10	Receso Comida	
	17:10-19:00	Termodinámica - Sesión de problemas	Dra. Silvia Cortes López
	19:00	Fin de sesión	
miércoles, 26 de junio de 2024	09:00-10:50	Fuerza y campo eléctrico	Dr. Ramón Ochoa Landín
	10:50-11:10	Receso	
	11:10-13:00	Potencial eléctrico y capacitancia	Dr. Ramón Ochoa Landín
	13:00-15:00	Receso Comida	
	15:00-16:50	Fuerza y campo eléctrico - Sesión de problemas	Dr. Ramón Ochoa Landín
	16:50-17:10	Receso	
	17:10-19:00	Potencial eléctrico y capacitancia - Sesión de problemas	Dr. Ramón Ochoa Landín
	19:00	Fin de sesión	
jueves, 27 de junio de 2024	09:00-10:50	Corriente y Resistencia	Dr. Gerardo Gutiérrez Heredia
	10:50-11:10	Receso	
	11:10-13:00	Circuitos	Dr. Gerardo Gutiérrez Heredia
	13:00-15:00	Receso Comida	
	15:00-16:50	Corriente y Resistencia - Sesión de problemas	Dr. Gerardo Gutiérrez Heredia
	16:50-17:10	Receso	
	17:10-19:00	Circuitos - Sesión de problemas	Dr. Gerardo Gutiérrez Heredia
	19:00	Fin de sesión	
viernes, 28 de junio de 2024	09:00-10:50	Óptica	Dr. Luis Patricio Ramírez Rodríguez
	10:50-11:10	Receso	
	11:10-13:00	Formación de imágenes en sistemas ópticos	Dr. Luis Patricio Ramírez Rodríguez
	13:00-15:00	Receso Comida	
	15:00-16:50	Óptica - Sesión de problemas	Dr. Luis Patricio Ramírez Rodríguez
	16:50-17:10	Receso	
	17:10-19:00	Formación de imágenes - Sesión de problemas	Dr. Luis Patricio Ramírez Rodríguez
	19:00	Fin de sesión	

**PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO 2024**  
PRESELECCIÓN SONORA A LA XXXV OLIMPIADA NACIONAL DE FÍSICA

**Primera Etapa - Semana 3**

Día	Hora	Actividad	Entrenador
lunes, 29 de julio de 2024	08:30-08:50	Bienvenida	Dr. Roberto Pedro Duarte Zamorano
	08:50-09:00	Receso	
	09:00-13:00	Tópicos de Cinemática en 1 y 2 dimensiones	Dr. Armando Ayala Corona
	13:00-15:00	Receso Comida	
	15:00-19:00	Tópicos de Dinámica, Energía y Trabajo	Dr. Adrián Navarro Badilla
	19:00	Fin de sesión	
martes, 30 de julio de 2024	09:00-13:00	Tópicos de Momento lineal, cinemática y dinámica rotacional	Dr. Gerardo Saavedra Rodríguez
	13:00-15:00	Receso Comida	
	15:00-19:00	Tópicos de Momento angular y gravitación	Dr. Francisco Adrián Duarte Alcaraz
	19:00	Fin de sesión	
miércoles, 31 de julio de 2024	09:00-13:00	Tópicos de estática y dinámica de fluidos	Dra. Margarita Franco Ortiz
	13:00-15:00	Receso Comida	
	15:00-19:00	Tópicos de Temperatura, dilatación y equilibrio térmico	M.C. Jesús Ariel Aguirre Escalante
	19:00	Fin de sesión	
jueves, 1 de agosto de 2024	08:00-13:00	Tópicos de termodinámica	Dra. Silvia Cortés López
	13:00-15:00	Receso Comida	
	15:00-19:00	Tópicos de Fuerza, campo y potencial eléctrico, y capacitancia	Dr. Ramón Ochoa Landín
	19:00	Fin de sesión	
viernes, 2 de agosto de 2024	09:00-13:00	Tópicos de Corriente, resistencias y circuitos	Dr. Gerardo Gutiérrez Heredia
	13:00-15:00	Receso Comida	
	15:00-19:00	Tópicos de óptica geométrica	Dr. Luis Patricio Ramírez Rodríguez
	19:00	Fin de sesión	
sábado, 10 de agosto de 2024	09:00-13:00	Evaluación de la Primera Etapa	Dr. Roberto Pedro Duarte Zamorano
	13:00-15:00	Receso Comida	
	15:00-19:00	Evaluación de la Primera Etapa	Dr. Roberto Pedro Duarte Zamorano
	19:00	Fin de Semana 3	